

مار يوحنا الانجيلي نجمتان في سماء الصحة

حصلت مدرسة وبساتين مار يوحنا الانجيلي على شهادة مدرسة معززة للصحة بمستوى متقدم نجمتين، وذلك في يوم دراسي للمدارس المعززة للصحة يوم الاثنين الموافق 6.2.2017 بحضور المدير العام لكل من وزارتي الصحة والتربية، وقد شارك عن المدرسة في اللقاء المذكور المدير الاستاذ عزيز دعيم ومركزة مجال الصحة والسلامة المربية السي غطاس، حيث مُنحت المدرسة النجمتين، مكافأة لها على استمرارها في نهجها لتعزيز الصحة، وذلك بعد حصولها على مصادقة رسمية من وزارة المعارف كمدرسة معززة لعادات صحية قبل حوالي ثلاثة أعوام.

وكانت المدرسة وما زالت تعمل، على ترسيخ عادات لنمط حياة صحية لدى التلاميذ، ويشمل ذلك تناول غذاء صحي ومتنوع يوميا، تشجيع ممارسة الرياضة ومن ضمنها الفرصة الفعالة، وجبة الفطور وتناولها في غرفة الصف، عملية الاسترخاء ودمج الفكاهة في المدرسة وفي الحياة اليومية، الاستخدام الحكيم للهواتف الخليوية، التقليل من تناول الحلويات والوجبات السريعة، اذ حددت المدرسة يوما واحدا يسمح به تناول المسليات، كذلك التشديد على نظافة الجسم والاسنان والنوم لساعات كافية وغيرها.

هذا، وأستمع الطلاب الى محاضرات متنوعة خلال السنتين الاخيرتين حول مواضيع مختلفة تتمحور جميعها حول التربية الصحية نحو: مخاطر اشعة الشمس، التدخين والمشروبات الكحولية، مشروبات الطاقة، ظواهر العنف وتقليلها، الهرم الغذائي ومركباته، السكري وامكانية تجنبه، التغذية السليمة.

وقد اصدرت المدرسة في هذا الصدد كتيباً خاصة بالصحة، "يوميات الصحة والسلامة"، بشكل فعاليات متنوعة يتم تمريرها لطلاب المرحلة الاعدادية وتعمل المدرسة حالياً على نشر الكتيب لتتبناه مدارس أخرى. يذكر أن المدرسة على وشك الانتهاء من بناء حديقة ايكولوجية والتي تشمل مجموعة نباتات تستخدم في مجال الصحة والعلاج، تشرف عليها مركزة الصحة والسلامة المربية السي غطاس.

